

# Что делать, если ваш ребенок... является отверженным среди одноклассников

Ребенок приходит из школы весь в слезах из-за того, что его дразнят. Почему это происходит? Как оградить его от насмешек: разбираться с обидчиками, переводить в другую школу, учить отвечать тем же?..

## Чаще всего отверженными становятся дети:

- легко поддающиеся на провокации одноклассников;
- любимчики учителя;
- чрезмерно вспыльчивые и мстительные;
- ябеды;
- слишком застенчивые и не умеющие постоять за себя;
- неопрятные;
- неуспешные в учебе (особенно в младших классах);
- слишком зависимые от родителей (маменькины сынки);
- испытывающие трудности в общении,

## а также:

- с необычной внешностью;
- с заметными физическими отклонениями.

О проблемах в отношениях может говорить следующее.

## Признаки неблагополучия в отношениях с одноклассниками:

- ребенок неохотно ходит в школу, возвращается оттуда в подавленном настроении;
- часто плачет без видимой причины;
- не упоминает в разговорах никого из одноклассников;
- очень скупо говорит о своей школьной жизни;
- не знает, кому можно позвонить, чтобы узнать домашнее задание;
- ни от кого не получает приглашения в гости, на дни рождения и сам никого не хочет звать к себе.

Отверженные дети нередко становятся жестокими и агрессивными.

Во избежание отверженности ребенка родителям нужно заранее предупредить учителя и педагога-психолога об имеющихся у него проблемах (таких как медлительность, невнимательность, застенчивость и пр.) и рассказать о том, как они с этим справляются.

Следует заблаговременно обеспечивать ребенка всем необходимым для школьного обучения (учебниками, одеждой, физкультурной формой, карманными деньгами), своевременно лечить заболевания, которые осложняют ему жизнь и могут стать предметом насмешек (заикание, нервный тик, энурез, кожные проблемы).

Не следует спешить с личными разборками в отношении обидчиков ребенка — в первую очередь следует оказать ему необходимую поддержку и быть готовыми к сотрудничеству с педагогами. Нелишне учить ребенка уверенному поведению и вырабатывать у него навыки по разрешению конфликтов. Важно помочь ему показать себя в школе с положительной стороны — продемонстрировать имеющиеся у него способности и умения, которые достойны уважения. Кроме того, целесообразно организовать общение с приятными для него людьми.

**Если действия сверстников представляют собой реальную угрозу для ребенка, следует подумать о других возможных вариантах обучения.**